



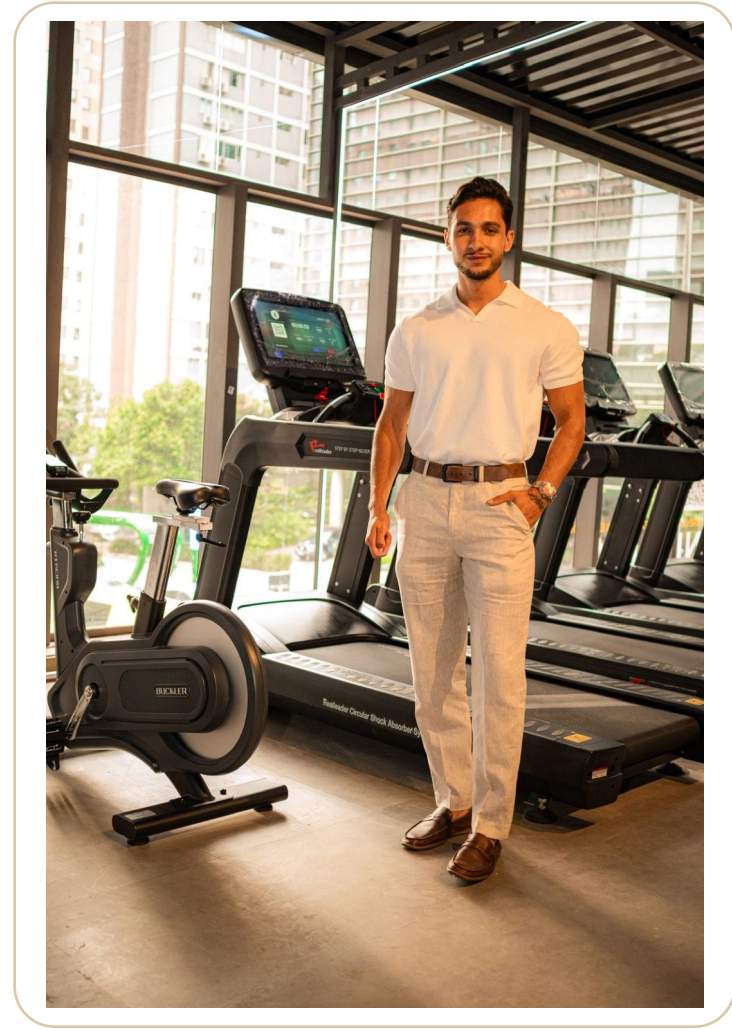
GTA

FITNESS EXPERIENCE

CONDOMINIUM FITNESS EXPERIENCE

Musculação, Pilates e treino híbrido dentro do condomínio.

Atendimento premium | Segurança técnica | Gestão de agenda | Evolução mensurável



PORTFÓLIO COMERCIAL GTA FITNESS EXPERIENCE



GTA

SOBRE

UMA OPERAÇÃO DE SAÚDE DENTRO DO CONDOMÍNIO



SOBRE A GTA

A GTA desenvolve soluções profissionais para ambientes de performance, saúde e bem-estar. No condomínio, a proposta é transformar a academia interna em uma operação assistida, organizada e valorizada pelos moradores.

O diferencial está no método: atendimento técnico, agenda clara, segurança na execução e acompanhamento de evolução.



GTA

DIREÇÃO TÉCNICA

ERICK LOPES

CEO & FOUNDER | DIRETOR TÉCNICO

Experiência que sustenta o Método GTA

Infinity - Diretor Técnico Operacional

Criação e aplicação de metodologia prática de treino, padronização de atendimento e gestão técnica de professores e operação.

Allp Fit - Gerente Geral

Gestão completa de unidade, estratégias comerciais e análise de métricas. Case: +3.000 alunos em uma unidade.

Sett - Coordenador / Gestão de Pessoas

Liderança e gestão de +60 professores em ambiente de alto padrão, com foco em experiência do aluno e performance.



MISSÃO

Fortalecer equipes e transformar academias em operações com método e resultado.



O QUE ACONTECE NAS ACADEMIAS DE CONDOMÍNIO

O ESPAÇO EXISTE, MAS NEM SEMPRE ENTREGA EXPERIÊNCIA, SEGURANÇA E ADESÃO.

01 **Baixo acompanhamento técnico**

Moradores treinam sozinhos, sem correção, progressão ou segurança.

02 **Uso irregular do espaço**

A academia fica ociosa em muitos horários e perde valor percebido.

03 **Risco de execução inadequada**

Falta de orientação aumenta desconfortos, insegurança e reclamações.

04 **Ausência de método**

Cada morador treina de um jeito, sem plano claro e sem mensuração.



GTA

SOLUÇÃO

A SOLUÇÃO GTA

TREINAMENTO PRESENCIAL COM MÉTODO HÍBRIDO E GESTÃO CONTÍNUA.



01 Musculação 2:1

Dois moradores por professor, com atenção técnica e eficiência de agenda.

02 Musculação 1:1

Atendimento individual mediante agenda, com maior personalização.

03 Pilates

Professor dedicado para mobilidade, postura, consciência corporal e bem-estar.

04 Método híbrido

Treino presencial + organização de evolução, registros e ajustes técnicos.

05 Gestão da operação

Agenda, indicadores, relatórios e padronização para a administração.



MODALIDADES OFERECIDAS

SERVIÇO PRESENCIAL PREMIUM COM FLEXIBILIDADE DE AGENDA.

SEMI-INDIVIDUAL

MUSCULAÇÃO 2:1

- Até 2 moradores por professor
- Correção técnica durante a aula
- Maior eficiência de agenda
- Boa relação custo-benefício

INDIVIDUAL

MUSCULAÇÃO 1:1

- Plano totalmente personalizado
- Atenção integral do professor
- Indicado para objetivos específicos
- Agendamento direcionado

MOBILIDADE E BEM-ESTAR

PILATES

- Professor dedicado para Pilates
- Foco em postura, controle e consciência corporal
- Complemento ao treinamento de força
- Formato sob agenda



GTA

JANELAS

JANELAS DE OPERAÇÃO

MODELO MANHÃ

06H ÀS 11H

Operação enxuta para moradores que treinam cedo. Ideal para condomínios com maior fluxo matinal.

MODELO FULL

06H ÀS 22H

Cobertura completa do dia, com maior percepção de serviço premium e maior capacidade de atendimento.

MODELO NOITE

18H ÀS 22H

Foco no pós-expediente, alta conveniência e ativação do horário mais disputado.

Observação: a grade final deve ser definida após diagnóstico de fluxo, perfil dos moradores e capacidade física da academia.



GTA

PILATES

PILATES COMO COMPLEMENTO DE VALOR

POR QUE INCLUIR PILATES

- Atende moradores que buscam postura, mobilidade e consciência corporal.
- Complementa o treinamento de força e amplia o escopo de saúde e bem-estar.
- Cria percepção de cuidado premium dentro do condomínio.
- Funciona por agenda, preservando controle de capacidade e qualidade.

FORMATO RECOMENDADO

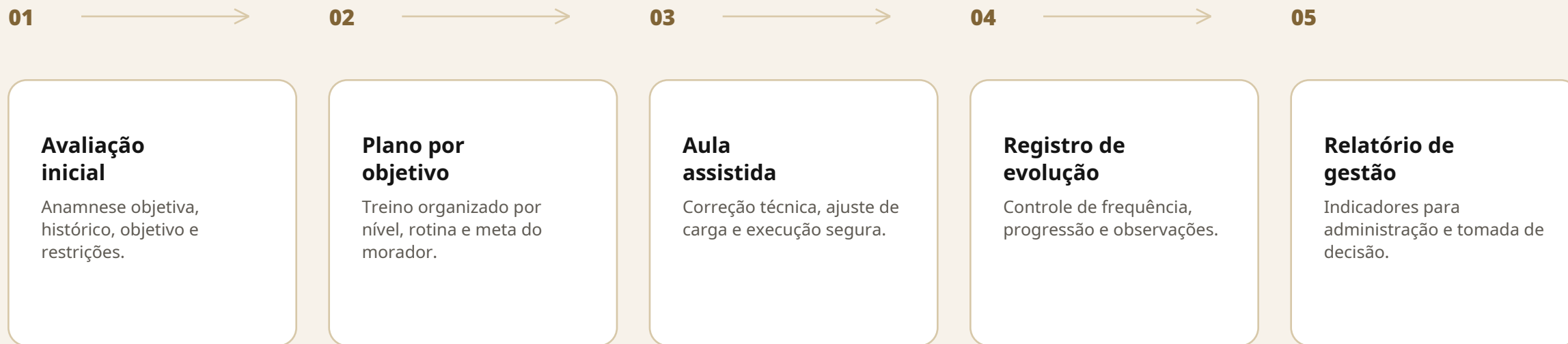
Turmas ou atendimentos sob agenda, definidos após diagnóstico do espaço, perfil dos moradores e capacidade operacional.





METODOLOGIA HÍBRIDA

PRESENCIAL + ORGANIZAÇÃO TÉCNICA + ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO.



A proposta híbrida evita o modelo de aula solta.

Cada treino faz parte de um processo com acompanhamento e evolução mensurável.



GTA

EQUIPE

EQUIPE TREINADA, PADRÃO DE ATENDIMENTO



O QUE A GTA ENTREGA

- Padronização de atendimento para moradores.
- Organização de agenda e controle de capacidade.
- Acompanhamento de frequência e evolução.
- Comunicação clara com administração e síndico.
- Relatórios de uso, adesão e satisfação.



GTA

VALOR

PROPOSTA DE VALOR PARA O CONDOMÍNIO



PARA MORADORES

- Conveniência de treinar sem deslocamento
- Atendimento técnico com personal
- Mais motivação e aderência
- Experiência de saúde integrada

PARA A GESTÃO

- Valorização da academia como ativo do condomínio
- Redução de reclamações sobre uso e orientação
- Relatórios de desempenho e satisfação
- Diferenciação frente a outros empreendimentos



GTA

IMPLANTAÇÃO

ROADMAP DE IMPLANTAÇÃO

PROCESSO OBJETIVO PARA COMEÇAR COM CONTROLE E PADRÃO.

01

1. DIAGNÓSTICO

Avaliação da academia, equipamentos, fluxo, horários de pico, perfil dos moradores e riscos operacionais.

02

2. DESENHO DA GRADE

Definição dos horários, formatos 2:1 e 1:1, Pilates, regras de agenda e capacidade de atendimento.

03

3. IMPLANTAÇÃO PILOTO

Início assistido, comunicação aos moradores, ajustes de rotina e coleta dos primeiros indicadores.

04

4. GESTÃO CONTÍNUA

Relatórios mensais, indicadores de adesão, reuniões de alinhamento e otimização do serviço.

Resultado esperado: academia mais ativa, operação previsível e experiência premium percebida pelos moradores.



GTA

PRÓXIMO PASSO



PRÓXIMO PASSO

REALIZAR UM DIAGNÓSTICO TÉCNICO DA ACADEMIA DO CONDOMÍNIO

A partir desse diagnóstico, a GTA valida fluxo, capacidade, agenda e melhor modelo de operação. Em seguida, apresenta grade final, escopo da equipe, proposta comercial e cronograma de implantação.

GTA FITNESS EXPERIENCE

Musculação | Pilates | Método híbrido | Gestão técnica